

La conscience physiologique

La thérapie psychocorporelle travaille sur la psyché et le corps. Elle permet de se libérer des peurs, des émotions et des fonctionnements qui bloquent le mouvement vivant de notre eau.

L'être humain est composé principalement d'eau, qui est à l'origine de la vie. Or, l'eau de nos cellules garde les mémoires de toute son histoire et accumule les informations au cours de notre vie depuis la gestation. C'est la mémoire cellulaire.

Ces mémoires troublent nos ressentis et perceptions et s'expriment dans nos comportements. Elles influencent nos pensées, nos actes et nos sens.

Voir, entendre, sentir et ressentir votre corps est le but de ce stage. Vous le ferez par l'observation consciente de vos ressentis et perceptions sensorielles.

Nous vous accompagnerons par des échanges qui ponctueront les journées.

Contenu du stage :

- Échange verbal
- Travail du ressenti et échange de massages
- Expérimentation des mouvements d'éveils corporels dans le respect de votre corps
- Relaxation et yoga nidra
- Différentes expériences entre stagiaires qui permettront l'ouverture de vos sens.

Les massages se pratiquent entre stagiaires dans le respect de chacun, accompagnés et guidés par les intervenantes.

A qui s'adresse le stage ?

A toute personne qui désire découvrir ou développer le travail de connaissance de soi par la conscience corporelle, quels que soient son âge et ses capacités physiques.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer à Nelly Duc-Goninaz

6, rue Pargoud, 73200 Albertville

Je m'inscris au stage sur les 5 sens animé par Clarisse Morel et Nelly Duc-Goninaz du 25 au 27 juillet 2014 à Frontenex.

Je verse un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de l'Association Dong Ming.

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Téléphone

E-mail

L'inscription est effective lors de la réception de la fiche d'inscription dûment remplie, datée et signée, accompagnée d'un chèque d'arrhes de 100 €. Solde le premier jour du stage.

En cas d'annulation moins de 15 jours avant le stage : l'intégralité de l'acompte sera retenue ; plus d'un mois avant : 40 € de frais.

Si les organisatrices se voyaient dans l'obligation d'annuler le stage, les personnes inscrites seraient automatiquement prévenues et remboursées.

Signature

Informations pratiques

Tarif du stage : 270 €

Arrhes : 100 € (encaissés à l'inscription)

Le solde du règlement sera effectué sur place le premier jour du stage.

Dates : 25, 26 et 27 juillet 2014

Du vendredi 25 à 10h au dimanche 27 à 17h30.

Lieu : Espace Éveil et Corps, Les Ilettes,
73460 Frontenex (à 10 mn d'Albertville)
Possibilité de venir en train à Frontenex.

Restauration : des repas végétariens bio seront proposés le midi pour 15 €.

Vous pourrez préparer vos repas sur place ou pique-niquer, commerces et restaurants proches du lieu du stage.

Hébergement : Il est possible de loger sur place pour 10 € la nuit (salle commune, se munir de draps ou duvets), planter la tente ou dormir dans votre camping-car. Hôtels à proximité (contacter Nelly Duc-Goninaz pour plus de renseignements).

Les intervenantes

Nelly Duc-Goninaz

6, rue Pargoud, 73200 Albertville
Tél : 06 12 28 25 32
therapeute-psychocorporel.com

- Formée en psychothérapie corporelle Conscience physiologique.
- Formée à la réflexologie plantaire, aux massages traditionnels chinois, aux massages ayurvédiques.
- Formée aux techniques des nœuds émotionnels et 3D, rêve éveillé
- Formée au yoga nidra.
- Pratique le qi gong depuis 12 ans

Clarisse Morel

4, rue Pravaz, 69003 Lyon
Tél : 06 81 50 61 87
consciencecorporelle.fr

- Thérapeute psychocorporelle, formée à la thérapie en Conscience physiologique.
- Assistante de formation Conscience physiologique.
- Formée au yoga nidra.
- Pratique le hatha yoga et divers mouvements d'éveils corporel.

Stage de psychothérapie corporelle

Les 5 sens



Une approche globale de l'être humain pour retrouver une relation naturelle à soi, puis de ce fait à l'autre.

25, 26 et 27 juillet 2014

Albertville