

Présentation

La thérapie conscience physiologique se base sur l'origine marine de la vie et sur les informations que l'eau du corps humain accumule au cours de son histoire, depuis sa première cellule.

C'est la mémoire cellulaire.

Ces mémoires troublent nos ressentis et perceptions, et influencent nos pensées, nos sens, nos actes.

Les douleurs, bloquées à l'intérieur du corps, peuvent être réveillées par une situation extérieure, générer de la souffrance, et s'exprimer en fonctionnements.

Cette thérapie permet de rendre consciente l'origine des mémoires douloureuses et de s'en libérer en reliant le physiologique et l'histoire personnelle.

C'est par l'échange verbal, le massage et différentes expériences, que nous vous proposons de ressentir les interactions entre l'intérieur et l'extérieur.

Contenu du stage :

- Échange verbal
- Travail du ressenti et échange de massages
- Pratique de mouvements corporels inédits et précis, respectueux de votre corps
- Différentes expériences entre stagiaires

Les massages se pratiquent entre stagiaires dans le respect de chacun, accompagnés et guidés par les intervenantes.

À qui s'adresse le stage ?

A toute personne qui désire découvrir ou développer le travail de connaissance de soi par la conscience corporelle, quels que soient son âge et ses capacités physiques.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE

A envoyer à Nelly Duc Goninaz

6, rue Pargoud, 73200 Albertville

Je m'inscris au stage thérapie psycho-corporelle animé par Clarisse Morel et Nelly Duc-Goninaz du 3 au 5 juillet 2015 à Frontenex.

Je verse un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de l'Association Dong Ming.

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Téléphone

E-mail

L'inscription est effective lors de la réception de la fiche d'inscription dûment remplie, datée et signée, accompagnée d'un chèque d'arrhes de 100 €.

En cas d'annulation moins de 15 jours avant le stage: l'intégralité de l'acompte sera retenue; plus d'un mois avant : 40 € de frais.

Si les organisatrices se voyaient dans l'obligation d'annuler le stage, les personnes inscrites seraient automatiquement prévenues et remboursées.

Signature

Les intervenantes

Clarisse Morel

4, rue Pravaz, 69003 Lyon
Tél : 06 81 50 61 87
consciencecorporelle.fr

- Thérapeute en Conscience physiologique
- Assistante de la formation Conscience physiologique 2011-2014
- Diplômée en yoga nidra
- Pratique l'Antigymnastique et le hatha yoga

Nelly Duc-Goninaz

6, rue Pargoud, 73200 Albertville
Tél : 06 12 28 25 32
therapeute-psychocorporel.com

- Thérapeute en Conscience physiologique
- Assistante de formation Conscience physiologique
- Formée à la réflexologie plantaire, aux massages traditionnels chinois, aux massages ayurvédiques
- Formée aux techniques des noeuds émotionnels et 3D, rêve éveillé
- Diplômée en yoga nidra
- Pratique l'Antigymnastique et le qi gong

Informations pratiques

Tarif du stage : 300 €

Arrhes : 100 € (encaissés à l'inscription)

Le solde du règlement sera effectué sur place le premier jour du stage.

Dates : 3, 4 et 5 juillet 2015

Du vendredi 3 à 10h au dimanche 5 à 17h30.

Lieu : Espace Eveil et Corps, Les Ilettes,
73460 Frontenex (à 10 mn d'Albertville)

Possibilité de venir en train à Frontenex.

Restauration : des repas végétariens bio seront proposés le midi pour 15€.

Vous pourrez préparer vos repas sur place ou pique-niquer, commerces et restaurants proches du lieu du stage.

Hébergement : Il est possible de loger sur place pour 10 € la nuit (salle commune, se munir de draps ou duvets), planter la tente ou dormir dans votre camping-car.

Hôtels à proximité (contacter Nelly Duc-Goninaz pour plus de renseignements).

Intérieur, extérieur

Stage de thérapie psycho-corporelle



Une approche globale de l'être humain pour retrouver une relation naturelle à soi, puis de ce fait à l'autre.

3, 4 et 5 juillet 2015

Albertville