

Présentation

La thérapie conscience physiologique se base sur l'origine marine de la vie et sur les informations que l'eau du corps humain accumule au cours de son histoire, depuis sa première cellule. C'est la mémoire de l'eau.

Ces mémoires perturbent nos ressentis et perceptions, et influencent nos pensées, nos sens, nos actes.

Les douleurs en mémoire à l'intérieur du corps peuvent être réveillées par une situation extérieure, générer de la souffrance, et s'exprimer en fonctionnements.

Cette démarche psycho-corporelle permet de rendre consciente l'origine des mémoires douloureuses et de s'en libérer en prenant conscience des liens entre le physiologique et l'histoire personnelle.

Lors de ce stage, nous vous proposons de ressentir l'énergie qui se dégage de ces mémoires à l'intérieur de nos cellules, pour comprendre leur résonance avec l'extérieur, dans notre vie quotidienne, nos relations amoureuses, professionnelles, etc.

Contenu du stage :

- Travail verbal individuel à partir du vécu des stagiaires
- Démonstration et apprentissage de massages *
- Pratique de mouvements corporels inédits et précis, respectueux de votre corps
- Mise en situation, par différents exercices entre stagiaires, des problématiques relationnelles, qui se jouent inconsciemment

* Les massages se pratiquent entre stagiaires dans le respect de chacun, accompagnés et guidés par les intervenantes.

À qui s'adresse le stage ?

A toute personne qui désire découvrir ou développer le travail de connaissance de soi par la conscience corporelle, quels que soient son âge et ses capacités physiques.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE

Je m'inscris au stage de développement personnel animé par Clarisse Morel et Nelly Duc-Goninaz du 19 au 21 mai 2018 à Frontenex.

Je verse un chèque d'arrhes de 110 €.

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Téléphone

E-mail

L'inscription est effective lors de la réception de la fiche d'inscription dûment remplie, datée et signée, accompagnée du chèque d'arrhes.

En cas d'annulation moins d'un mois avant le stage: l'intégralité de l'acompte sera retenue.

En cas d'annulation du stage par les organisatrices, les sommes sont intégralement remboursées.

Date :

Signature

Les intervenantes

Nelly Duc-Goninaz

23, avenue Victor Hugo, 73200 Albertville
Tél : 06 12 28 25 32
therapeute-psychocorporel.com

- Certifiée en Conscience physiologique
- Assistante de formation Conscience physiologique 2011-2016
- Formée à la réflexologie plantaire, aux massages traditionnels chinois, aux massages ayurvédiques
- Certifiée en yoga nidra
- Pratique la MLC, le qi gong et le yoga

Clarisse Morel

193, Grande rue de la Guillotière, 69007 Lyon
Tél : 06 81 50 61 87
consciencecorporelle.fr

- Certifiée en Conscience physiologique
- Assistante de formation Conscience physiologique 2011-2014
- Certifiée en yoga nidra
- Pratique l'Antigymnastique et le hatha yoga

Informations pratiques

Tarif du stage : 330 €

Arrhes : 110 € (encaissés à l'inscription)

Le solde du règlement sera effectué sur place le premier jour du stage.

Dates : du samedi 19 mai à 10h au lundi 21 mai 2018 à 17h.

Lieu : Espace Eveil, Les llettes, espace-eveil.com
73460 Frontenex (à 10 mn d'Albertville)

Possibilité de venir en train à Frontenex.

Restauration : des repas bio (entrée et plat) seront proposés le midi pour 12 €.

Vous pourrez préparer vos repas sur place, commerces et restaurants proches du lieu du stage.

Hébergement : 25€/nuit en chambre double, 30€ en chambre individuelle, 15€ dans la salle de travail, supplément draps +7€. Hôtels à proximité.

Renseignements :

Nelly Duc Goninaz : 06 12 28 25 32

Clarisse Morel : 06 81 50 61 87



Conscience physiologique

Intérieur, extérieur

Stage de développement personnel



Une approche psycho-corporelle, qui permet de retrouver une relation naturelle à soi, puis de ce fait à l'autre.

Du 19 au 21 mai 2018

Albertville